Mardi le 18 janvier 2011

SOIRÉE FORMATION
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

avec **Mathieu Leduc**
Kinésiologue

POUR QUI ?

Tous ceux et celles qui s'entraînent occasionnellement ou de façon régulière et qui sont avides de renseignements pour améliorer leur conditionnement physique et éviter les blessures

POUR QUOI ?

Pour éviter de s'entraîner de façon sporadique. Pour réussir à insérer ces bonnes habitudes de façon définitive à votre horaire et s'assurer que le mot prévention devienne une réalité!

PAR QUI ?

Pascale Lamarre-Biebuyck
Physiothérapeute
Ancienne athlète canadienne en ski de bosse
Travaillant auprès d'une clientèle sportive de tout niveau

Mathieu Leduc
Kinésiologue et président de Kinagex
Travaillant comme entraîneur privé de façon individuelle ou corporative.
Mathieu a un intérêt pour la nutrition.

QUAND ?

Mardi le 18 janvier 2011
19 h 30 à 21 h 00

OÙ ?

Physioactif
3224, avenue Jean-Béraud
bureau 220, Laval

COMBIEN ?

Entrée gratuite, faites bénéficier vos compagnons d'entraînement de cette opportunité !

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

Réservation requise auprès de Nicole Asselin
450 688-7497

PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE
www.physioactif.com