

# ÉVALUATION DE SKI ALPIN

Valide jusqu'en mars 2011



Pour augmenter vos performances en ski et garder la forme

Julien Cousineau  
Équipe canadienne de ski alpin

Physioactif est une clinique de physiothérapie sportive qui travaille avec des athlètes de plusieurs équipes dont ceux de l'équipe canadienne de ski alpin.

L'évaluation sera faite par Pascale Lamarre-Biebuyck, physiothérapeute et ancienne athlète canadienne de ski de bosses.

Une session de 90 minutes, où vous serez soumis à plusieurs épreuves physiques incluant des tests de flexibilité, de force et de contrôle musculaire.

Vous ressortirez de cette évaluation avec un programme d'exercices spécifiques adapté à vos forces et faiblesses, appuyé de photographies



**PHYSIOACTIF**  
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

**Valeur de 210\$,  
Rabais à \$100**