

Jeudi le 8 décembre 2011

SOIRÉE FORMATION SKI DE FOND

avec Christian Camden

POUR QUI ?

Le skieur de fond, classique ou pas de patin, occasionnel, de fin de semaine ou de compétition amateur qui est avide de renseignements pour améliorer sa technique et éviter les blessures.

POUR QUOI ?

Pour des solutions aux maux et blessures reliés à la pratique du ski de fond. Pour mieux préparer physiquement vos sorties. Pour discuter des fautes techniques courantes et améliorer vos performances.

PAR QUI ?

Marie-Claude Saint-Amour, physiothérapeute manuelle et diplômée en thérapie du sport.

Christian Camden, Baccalauréat en éducation physique, spécialisation sports d'endurance.

Entraîneur chez Cycle technique. Sa devise est "d'aider tout athlète, peu importe son niveau, à progresser selon son propre potentiel en tenant compte du temps qu'il peut investir à la pratique de son sport favori".

QUAND ?

Jeudi le 8 décembre 2011
19 h 30 à 21 h 00

OÙ ?

PHYSIOACTIF
3224, avenue Jean-Béraud
bureau 220, Laval

COMBIEN ?

Entrée gratuite, invitez
vos parents et amis.
Nombre de places limitées

RSVP Nicole Asselin
450 688-7497



PHYSIOACTIF

PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

www.physioactif.com