

SMARTEREHAB

SOUS CLASSIFICATIONS ET RÈGLES DE PRÉDICTION CLINIQUE POUR UNE RÉADAPTATION NEUROMUSCULAIRE

UN COURS D'UNE DEMI-JOURNÉE

CE MODULE EST UN PRÉ-REQUIS POUR PLUSIEURS FORMATIONS DE SMARTEREHAB ET IL EST RECOMMANDÉ POUR TOUS LES COURS.

AVEC SEAN GIBBONS

BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

SMARTEREHAB

SUB-CLASSIFICATION & CLINICAL PREDICTION RULES FOR NEUROMUSCULAR REHAB

1/2 DAY COURSE

THIS MODULE IS A PRE-REQUISITE FOR MANY SMARTEREHAB COURSES, BUT IS RECOMMENDED FOR ALL COURSES.

WITH SEAN GIBBONS

BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

ACCREDITATION EN COURS

LE 24 FÉVRIER 2012



PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

T 450 688-7497

F 450 688-0467

ACCREDITATION IN PROCESS

FEBRUARY 24th, 2012

OFFERT EN ANGLAIS SEULEMENT. ORGANISÉ PAR PHYSIOACTIF.

OFFERED IN ENGLISH ONLY. ORGANIZED BY PHYSIOACTIF.

DESCRIPTION DE COURS

Un problème fréquent : un client se présente avec une douleur multi-factorielle, récurrente ou continue et qui n'a pas répondu à la plupart des formes de traitements réalisés par divers professionnels. Que peut-on faire pour les aider?

Les stratégies de réadaptation et les sous-classifications couramment utilisées n'intègrent pas de façon concomitante les divers problèmes au niveau moteur, sensoriel, neurologique, cognitif et psychosocial qu'un patient peut présenter. Dans ce cours, nous vous présentons le besoin de développer des sous-classifications plus spécifiques comme le démontre les recherches à ce sujet. Nous présentons donc notre sous-classification divisée en cinq catégories diagnostiques, incluant le diagnostic (1) patho-anatomique (2) de fonction motrice (3) des mécanismes de douleur (4) des facteurs psychosociaux et (5) de la coordination du SNC.

Les règles de prédiction clinique sont présentées pour aider le physiothérapeute dans le diagnostic et dans la réadaptation de chaque sous-classification. Elles identifient clairement quel individu devrait recevoir quelle type de thérapie. Chaque sous-classification est décrite en détail afin d'émettre un diagnostic éclairé et de pouvoir décider quelle sous-classification est prioritaire dans la réadaptation du client. Ensuite, l'Évaluation des Performances Fonctionnelles © est détaillée afin de vous fournir des stratégies de résolution de problèmes qui permettront d'identifier les besoins fonctionnels du client et d'élaborer un programme d'exercices spécifique qui répondront à leurs besoins.

Les concepts de physiologie requis pour comprendre la réadaptation par le contrôle musculaire sont couverts dans ce cours ainsi que les concepts d'exercices thérapeutiques gradués. L'importance de comprendre les processus d'apprentissage, les styles d'apprentissage et la neuroplasticité pour l'entraînement en contrôle musculaire sont mis en lumière ainsi que les stratégies appropriées qui peuvent s'appliquer cliniquement.

Ce cours vous permettra de commencer à utiliser le raisonnement clinique et la sous-classification basés sur les données probantes et les règles de prédiction clinique, dans la réadaptation de vos clients.

Ce cours est basé sur les évidences scientifiques.

LES OBJECTIFS DU COURS

APRÈS CE COURS, LE PARTICIPANT SERA EN MESURE DE :

- Utiliser les règles de prédiction clinique pour former cinq types de sous-classification et choisir la bonne stratégie de réadaptation.
- Prescrire des exercices fonctionnels à l'aide de l'Évaluation des Performances Fonctionnelles ©.
- Comprendre l'importance d'évaluer les patrons de mouvements, la fonction sensori-motrice et le système nerveux.
- Être attentif aux temps de récupération normaux et aux facteurs qui influencent cette récupération.
- Comprendre le processus de raisonnement clinique et comment appliquer la pratique basée sur les données probantes.
- Appliquer la physiologie et les stratégies de compréhension pour la réadaptation du contrôle musculaire.
- Utiliser le modèle universel de résolution de problèmes pour prescrire et progresser les exercices.

COURSE DESCRIPTION

The common problem: a client presents with multi-factorial pain, recurrent or ongoing, and has not responded to various forms of treatment from various practitioners. What can we do to help?

Current sub-classification and rehabilitation strategies do not address the diverse range of motor, sensory, neurological, cognitive (learning and psychological) and psychosocial problems that clients present with. In this very informative module we present the need for more specific sub-classification as evidenced from the research. We then build on this to present our five category diagnostic sub-classification approach. This includes diagnosing (1) patho-anatomical (2) motor function (3) pain mechanisms (4) psychosocial factors and (5) CNS coordination, each of which will make up the overall picture in the client to a greater or lesser extent.

Clinical prediction rules are presented to help you with the diagnosis and rehabilitation of each sub-classification. This clearly identifies which individual should receive what therapy. Each sub-classification is described in detail making diagnosis of each straight forward, with an easy to use decision tree to show which sub-classification is the rehab priority. The Functional Performance Evaluation © is then discussed which provides a clinical problem solving strategy to allow you to identify the client's functional requirements and design an exercise program specific to match their needs.

The relevant physiology required to understand motor control rehabilitation is covered along with the concepts of graded exercise therapy. The importance of understanding the learning process, learning styles and neuroplasticity for motor control training are highlighted along with appropriate strategies we can apply clinically.

This course will allow you to start using the evidence based clinical reasoning, the sub-classification process and clinical prediction rules for your rehab of clients right away.

This is an evidence based course.

COURSE OBJECTIVES

AFTER THE COURSE THE PARTICIPANT WILL BE ABLE TO:

- Utilize clinical prediction rules for making five types of sub-classification and choosing the right rehabilitation strategies.
- Prescribe functional exercise programs with the Functional Performance Evaluation ©.
- Appreciate the importance of assessing movement patterns, sensory motor function and the nervous system.
- Be aware of the normal time frames for rehabilitation and factors that influence this.
- Understand the clinical reasoning process and how to apply evidence based practice.
- Apply the relevant physiology and learning strategies for motor control rehabilitation.
- Use our universal problem solving model for prescribing and progressing exercise.

BIOGRAPHIE DE SEAN GIBBONS

Sean Gibbons est gradué de l'université de Manchester en Grande-Bretagne en 1995. Il partage son temps entre la pratique clinique, l'enseignement et poursuit son doctorat à Memorial University de Terre-Neuve. Son doctorat porte sur les liens entre le contrôle moteur, les facteurs psychosociaux et les indicateurs de performance. Ses dissections et recherches ont apportées une nouvelle dimension sur la fonction musculaire et suscité d'autres recherches dans ce domaine. Les muscles étudiés étaient le psoas, le grand fessier et le trapèze supérieur. Ceci a entraîné de nouveaux protocoles de réadaptation pour plusieurs muscles. Le développement du «Motor Control Abilities Questionnaire» identifie les clients qui auront des échecs en réadaptation spécifique du contrôle musculaire et identifie d'autres options thérapeutiques. Sean a publié et a présenté ses résultats de recherche à plusieurs conférences nationales et internationales



■ SEAN GIBBONS
BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

BIOGRAPHY OF SEAN GIBBONS

Sean Gibbons graduated from Manchester University in the UK in 1995. He shares his time between clinical practice, teaching and is pursuing his PhD at Memorial University of Newfoundland. This involves the inter-relationship between motor control, psychosocial factors and outcome indicators. His dissection and research has provided new insight into muscle function and prompted research into the field. Specific muscles have included psoas major, gluteus maximus and upper trapezius. This has led to the development of new rehabilitation protocols for several muscles. His research has definite clinical implications for the management of musculoskeletal dysfunction.

The development of the Motor Control Abilities Questionnaire identifies clients who will unlikely do well with specific motor control rehabilitation and identifies alternative options. Sean has presented his research at national and international conferences and has several journal publications on related topics

RENSEIGNEMENTS

PRÉ-REQUIS SMARTEREHAB SOUS-CLASSIFICATIONS

OÙ PHYSIOACTIF
3224, avenue Jean-Béraud, bureau 220
Laval (Québec) H7T 2S4

QUAND Le 24 février 2012
de 8h00 à 13h00

COMBIEN 125 \$

QUESTIONS Nicole Asselin
T : 450 688-7497 F : 450 688-0467
Courriel : laval@physioactif.com

DATE LIMITE D'INSCRIPTION Le 27 janvier 2012
(confirmation par téléphone/courriel)

POUR QUI Cette demi-journée de formation s'adresse
aux physiothérapeutes.

POLITIQUES D'ANNULATION

Avant le 27 janvier 2012 remboursement complet
Entre le 27 janvier et le 10 février 2012 remboursement à 50%
Après le 10 février 2012 aucun remboursement



www.physioactif.com

GENERAL INFORMATION

PRE-REQUISITE SMARTEREHAB SUB-CLASSIFICATION

WHERE PHYSIOACTIF
3224 Jean-Béraud Avenue, Suite 220
Laval, Québec, H7T 2S4

WHEN February 24th, 2012
from 8h00 to 13h00

HOW MUCH \$125

QUESTIONS Nicole Asselin
T: 450 688-7497 F: 450 688-0467
E-mail: laval@physioactif.com

DEADLINE FOR REGISTRATION January 27th, 2012
(confirmation by phone/email)

FOR WHO This 1/2 day course is for physiotherapists.

CANCELLATION POLICY

Before January 27th, 2012 full reimbursement
Between Jan. 27th and Feb. 10th, 2012 50% reimbursement
After February 10th, 2012 no reimbursement

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

REGISTRATION FORM

SMARTEREHAB SOUS-CLASSIFICATIONS

FAITES PARVENIR VOTRE CHÈQUE (LIBELLÉ
À L'ORDRE DE PHYSIOACTIF) EN DATE DU
27 JANVIER 2012 ET VOTRE FORMULAIRE
D'INSCRIPTION À L'ADRESSE SUIVANTE :

PHYSIOACTIF
3224, AV. JEAN-BÉRAUD
BUREAU 220
LAVAL (QUÉBEC)
H7T 2S4

SMARTEREHAB SUB-CLASSIFICATION

SEND YOUR REGISTRATION FORM
AND CHECK (PAYABLE TO PHYSIOACTIF)
DATED JANUARY 27TH, 2012, TO THE
ADDRESS ABOVE.

NOM, PRÉNOM /// LAST NAME, FIRST NAME

ADRESSE /// ADDRESS

VILLE /// CITY

CODE POSTAL /// POSTAL CODE

LIEU DE TRAVAIL /// WORKPLACE

COURRIEL /// E-MAIL

TELEPHONE (MAISON /// HOME)

TELEPHONE (TRAVAIL /// WORK)

TELECOPIEUR /// FAX

SIGNATURE

DATE

