

# PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE ASSOCIÉS À DES PATHOLOGIES MUSCULOSQUELETTIQUES : LES IMPLICATIONS POUR UN PHYSIOTHÉRAPEUTE

AVEC **MICHAEL SULLIVAN**, PhD  
DÉPARTEMENTS DE PSYCHOLOGIE, MÉDECINE ET NEUROLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ MCGILL  
CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN SANTÉ COMPORTEMENTALE

# MENTAL HEALTH PROBLEMS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL INJURY: IMPLICATIONS FOR THE PHYSIOTHERAPIST

WITH **MICHAEL SULLIVAN**, PhD  
DEPARTMENTS OF PSYCHOLOGY, MEDICINE AND  
NEUROLOGY MCGILL UNIVERSITY  
CANADA RESEARCH CHAIR IN BEHAVIOURAL HEALTH

LE 20 JANVIER 2012



T 450 688-7497 F 450 688-0467

JANUARY 20th, 2012

OFFERT EN ANGLAIS SEULEMENT. ORGANISÉ PAR PHYSIOACTIF.

OFFERED IN ENGLISH ONLY. ORGANIZED BY PHYSIOACTIF.

## DESCRIPTION DE COURS

Ce COURS D'UN JOUR a été mis en place suite aux plusieurs années de recherche de Dr. Sullivan sur la psychologie de la douleur et l'invalidité. Il est reconnu pour ses recherches portant sur le lien entre la pensée catastrophique et la douleur. Dr. Sullivan a développé la Pain Catastrophizing Scale (PCS) en 1995. La PCS a été utilisé dans plus de 900 études scientifiques. La **dépression** et le **syndrome du stress post-traumatique** sont deux conditions mentales qui sont souvent associées aux blessures musculosquelettiques.

Lorimer Moseley, PhD qui a écrit le livre Explain Pain nous dit « *Ce serait bénéfique pour tous les physios de prendre le cours de Dr. Sullivan. Il connaît très bien le sujet et a beaucoup publié dans ce domaine. Il est aussi un excellent communicateur et captivant !* »

## COURSE DESCRIPTION

THIS ONE-DAY COURSE is the culmination of Dr. Sullivan's several years of research into the psychology of pain and disability. He is best known for his research on the relation between catastrophic thinking and pain experience. Dr. Sullivan developed the Pain Catastrophizing Scale (PCS) in 1995. The PCS has been used in more than 900 scientific studies. **Depression and Post-Traumatic Stress** are two mental health conditions that are likely to be associated with musculoskeletal injury.

Lorimer Moseley, PhD who has written Explain Pain says « *it would be worthwhile for physios to attend this course because Dr. Sullivan is very knowledgeable and very well published as well as an entertaining speaker.* »

## LES OBJECTIFS DU COURS

- Réviser brièvement les recherches récentes sur les conséquences mentales des blessures.
- Décrire des tests de routines qui peuvent être utilisés pour déceler la dépression ou le PTSD (post traumatic stress disorder) dans notre pratique de la physiothérapie.
- Présenter les techniques qui peuvent être utilisées en physiothérapie pour contribuer à diminuer les symptômes de la dépression et du PTSD.

## COURSE OBJECTIVES

- Briefly review recent research on mental health consequences of injury.
- Describe screening measures that can be used to detect depression and PTSD in physical therapy practice.
- Finally, address techniques that can be used in physical therapy that can lead to reductions in symptoms of depression and PTSD.

## BIOGRAPHIE DE MICHAEL SULLIVAN

Dr. Michael Sullivan est professeur à l'Université McGill, il est directeur scientifique au Centre de recherche de l'université sur la douleur et l'invalidité. Il a donné des conférences au niveau national et international. Il est reconnu pour ses recherches sur le lien entre la pensée catastrophique et la douleur et celles sur le développement d'approches communautaires pour aider à la gestion de l'invalidité. Dr. Sullivan a développé le Pain Catastrophizing Scale (PCS) en 1995 qui est la mesure la plus utilisée pour la pensée catastrophique. Il a aussi développé deux programmes qui peuvent être utilisés au niveau communautaire, le Pain-Disability Prevention (PDP) Program et le Progressive Goal Attainment Program (PGAP); ces programmes ont été créés spécifiquement pour cibler les facteurs de risques psychosociaux associés à l'invalidité par cause de douleur. Il poursuit ses recherches avec le MDRC, un groupe de New York, le CRIR et il est consultant auprès de la CSST. Son expérience clinique est concentrée sur l'évaluation, l'intervention et la consultation auprès d'assureurs et des avocats au sujet de la gestion de l'invalidité. Sa pratique porte aussi sur les blessures occupationnelles, les traumatismes, la dépression et les désordres associés au stress.

Dr. Sullivan a publié plus de 100 articles, 15 chapitres et 4 livres. Présentement, il détient la Chaire de recherche du Canada en santé comportementale.



MICHAEL SULLIVAN

## BIOGRAPHY OF MICHAEL SULLIVAN

Dr. Michael Sullivan is a Professor at McGill University, and Scientific Director of the University Centre for Research on Pain and Disability. He has lectured nationally and internationally on the social and behavioural determinants of pain-related disability. He is known primarily for his research on the relation between catastrophic thinking and pain experience, and for the development of community-based approaches to the management of disability. Dr. Sullivan developed the Pain Catastrophizing Scale (PCS) in 1995. The PCS has been used in more than 900 scientific studies; and is currently the most widely used measure of catastrophic thinking related to pain. Dr. Sullivan also developed the Pain-Disability Prevention (PDP) Program and the Progressive Goal Attainment Program (PGAP); the first two community-based intervention programs designed specifically to target psychosocial risk factors for pain-related disability. His Current Research Positions include Consultant to MDRC, a social policy research organization in New York, Chercheur régulier for the Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) and Consultant for Psychological Services to the CSST. His clinical experience focused on assessment, intervention, and consultation with insurers and legal professionals concerning the disability management. His practice also focused on occupational injury, trauma, depression, and stress-related disorders.

Dr. Sullivan has published over 100 scientific papers, 15 chapters, and 4 books. He currently holds a Canada Research Chair in Behavioural Health.

## RENSEIGNEMENTS

**OÙ** PHYISIOACTIF  
3224, avenue Jean-Béraud, bureau 220  
Laval (Québec) H7T 2S4

**QUAND** Le 20 janvier 2012  
de 8h30 à 16h30

**COMBIEN** 200 \$

**QUESTIONS** Nicole Asselin  
T : 450 688-7497 F : 450 688-0467  
Courriel : laval@physioactif.com

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** Le 22 décembre 2011  
(confirmation par téléphone/courriel)

**POUR QUI** Cette journée de formation s'adresse  
aux physiothérapeutes.

### POLITIQUES D'ANNULATION

Avant le 22 décembre 2011 . . . . . remboursement complet  
Entre le 22 décembre et le 6 janvier 2012. remboursement à 50%  
Après le 6 janvier 2012 . . . . . aucun remboursement



[www.physioactif.com](http://www.physioactif.com)

## GENERAL INFORMATION

**WHERE** PHYISIOACTIF  
3224 Jean-Béraud Avenue, Suite 220  
Laval, Québec, H7T 2S4

**WHEN** January 20th, 2012  
from 8h30 to 16h30

**HOW MUCH** \$200

**QUESTIONS** Nicole Asselin  
T: 450 688-7497 F: 450 688-0467  
E-mail: laval@physioactif.com

**DEADLINE FOR REGISTRATION** December 22nd, 2011  
(confirmation by phone/email)

**FOR WHO** This 1 day course is for physiotherapists.

### CANCELLATION POLICY

Before December 22nd, 2011 . . . . . full reimbursement  
Between Dec. 22nd and Jan. 6th, 2012 . . . . . 50% reimbursement  
After January 6th, 2012 . . . . . no reimbursement

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### COURS DU DR SULLIVAN

FAITES PARVENIR VOTRE CHÈQUE (LIBELLÉ À L'ORDRE DE PHYISIOACTIF) EN DATE DU 22 DÉCEMBRE 2011 ET VOTRE FORMULAIRE D'INSCRIPTION À L'ADRESSE SUIVANTE :

PHYISIOACTIF  
3224, AV. JEAN-BÉRAUD  
BUREAU 220  
LAVAL (QUÉBEC)  
H7T 2S4

### DR SULLIVAN'S COURSE

SEND YOUR REGISTRATION FORM AND CHECK (PAYABLE TO PHYISIOACTIF) DATED DECEMBER 22<sup>ND</sup>, 2011, TO THE ADDRESS ABOVE.

NOM, PRÉNOM /// LAST NAME, FIRST NAME

ADRESSE /// ADDRESS

VILLE /// CITY

CODE POSTAL /// POSTAL CODE

LIEU DE TRAVAIL /// WORKPLACE

COURRIEL /// E-MAIL

TELEPHONE (MAISON /// HOME)

TELEPHONE (TRAVAIL /// WORK)

TELECOPIEUR /// FAX

SIGNATURE

DATE

## REGISTRATION FORM

