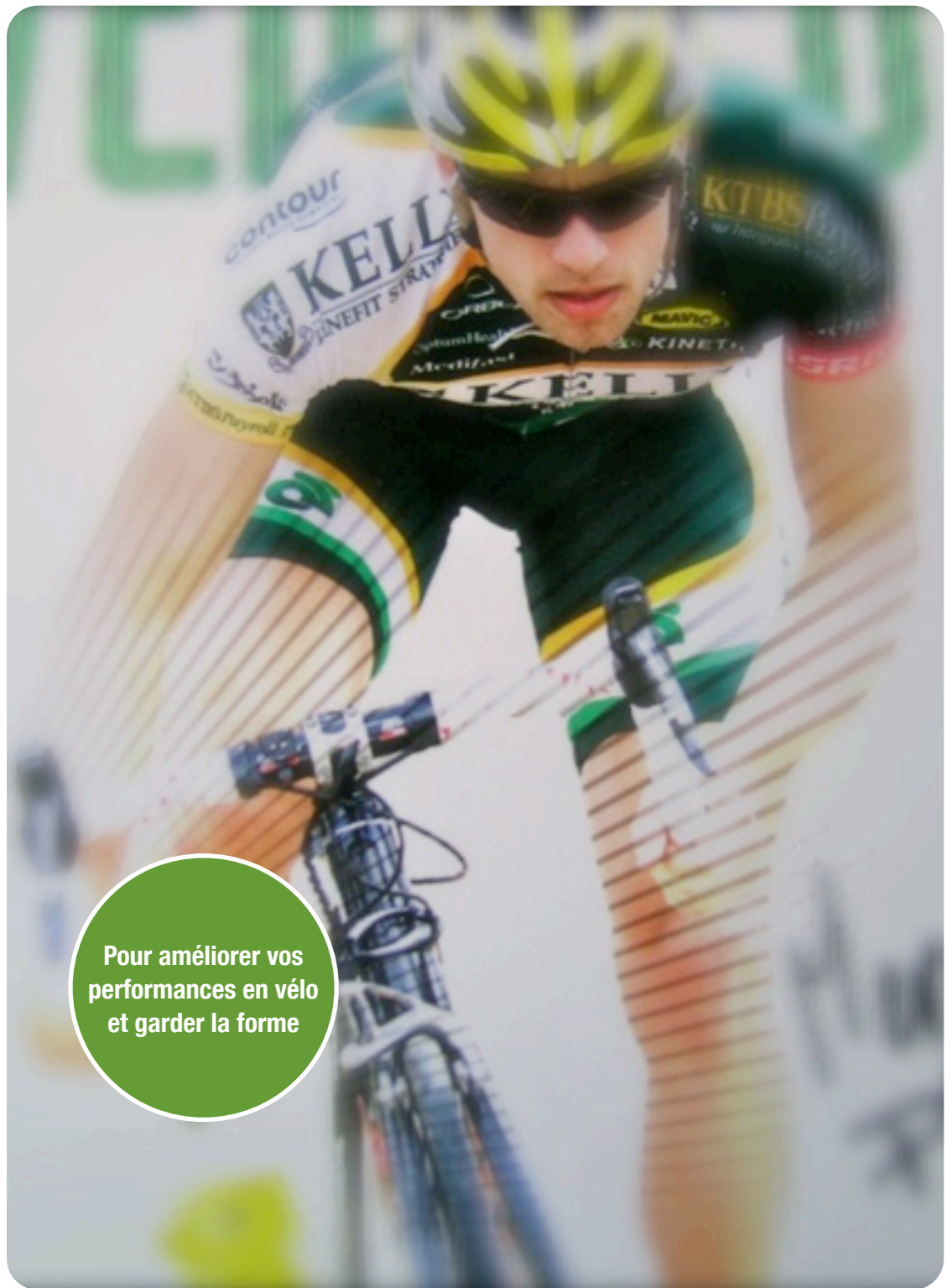


2011

SAISON VÉLO



Pour améliorer vos performances en vélo et garder la forme

ÉVALUATION PRÉ-SAISON VÉLO

ÉVALUATION PAR UN
PHYSIOTHÉRAPEUTE
DIPLÔMÉ EN SPORT
ET EN CONTRÔLE
MOTEUR .

SESSION DE 60MINUTES
ÉPREUVES PHYSIQUES
TESTS DE FLEXIBILITÉ
TESTS DE FORCE MUSCULAIRE
TESTS DE CONTRÔLE MUSCULAIRE.

PROGRAMME
D'EXERCICES
SPÉCIFIQUES ADAPTÉ À
VOS FORCES ET
FAIBLESSES

