

Mardi 23 février 2010

# Soirée formation Conditionnement physique

## POUR QUI?

TOUS CEUX ET CELLES QUI S'ENTRAÎNENT OCCASIONNELLEMENT OU DE FAÇON RÉGULIÈRE ET QUI SONT AVIDES DE RENSEIGNEMENTS POUR AMÉLIORER LEUR CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET ÉVITER LES BLESSURES.

## POUR QUOI?

POUR AMÉLIORER VOS CONNAISSANCES DES DIFFÉRENTS TYPES D'ENTRAÎNEMENT ET PRÉVENIR DES BLESSURES POTENTIELLES. VOUS AUREZ LES OUTILS POUR VOUS CRÉER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT EN SALLE OU À LA MAISON.

## PAR QUI?

GENEVIÈVE DUMONT-CAREY, PHYSIOTHÉRAPEUTE ET SPORTIVE ACCOMPLIE AYANT TRAVAILLÉ AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE SPORTIVE DE TOUTS NIVEAUX ET PHYSIOTHÉRAPEUTE AUPRÈS DU FOOTBALL JUVÉNILE À LAVAL.

THIERRY GAGNON ET KARINE WHALEN TOUTS DEUX DIPLÔMÉS DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL EN KINÉSIOLOGIE. TOUTS DEUX ENTRAÎNEURS PRIVÉS À TEMPS PLEIN, ILS SE SPÉCIALISENT EN PERTE DE POIDS, RÉADAPTATION ET PERFORMANCE SPORTIVE.

## QUAND?

MARDI LE 23 FÉVRIER 2010  
19 H 30 À 21 H 00

## OU?

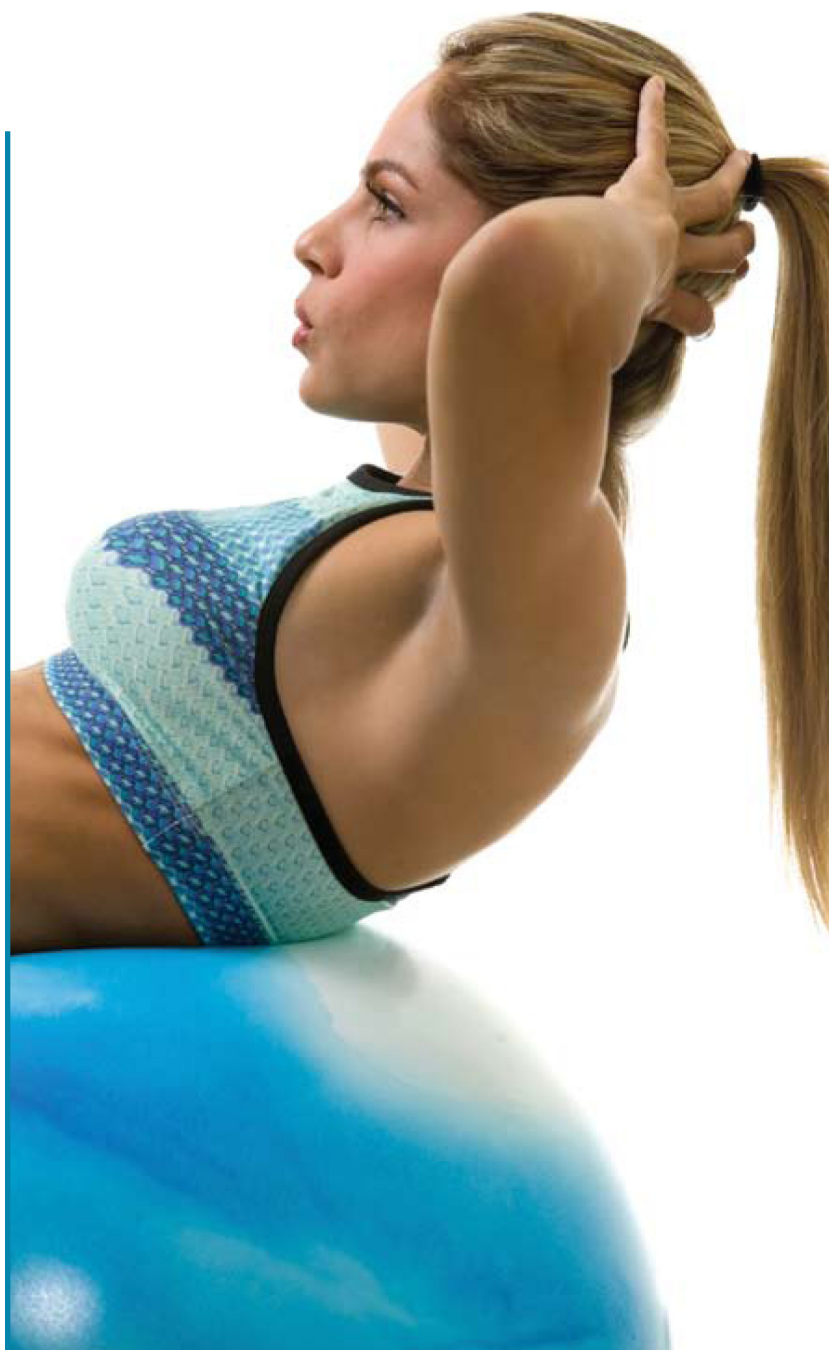
PHYSIOACTIF  
3224, AVENUE JEAN-BÉRAUD  
BUREAU 220, LAVAL

## COMBIEN?

ENTRÉE GRATUITE, FAITES BÉNÉFICIER VOS COMPAGNONS D'ENTRAÎNEMENT DE CETTE OPPORTUNITÉ !

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

RÉSERVATION REQUISE AUPRÈS  
DE NICOLE ASSELIN  
450 688-7497



**PHYSIOACTIF**  
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE