

23 septembre 2008

SOIRÉE FORMATION PILATES

2^e ÉDITION



QUAND ?

Mardi le 23 septembre 2008
19:30 à 21:00 hres

OÙ ?

PHYSIOACTIF
3224, avenue Jean-Béraud, bureau 220
Laval (Québec) H7T 2S4

POUR QUI ?

Le sportif ou l'actif qui est avide de renseignements sur le « core » et sa place au sein d'une physiothérapie ou d'un entraînement en Pilates.

PAR QUI ?

Diane Racette, physiothérapeute, diplômée en thérapie manuelle.

Josée Dalpé, entraîneur diplômée de l'université McGill et diplômée en Pilates de l'école *Polestar*.

Carolyn Gilbert, bacc. en communications et formation en Pilates (Stott et Polestar)

POUR QUOI ?

Pour démystifier certaines croyances sur l'entraînement des muscles stabilisateurs et du CORE.

Le Pilates, en tant qu'exercice en vogue, vous sera présenté et vous pourrez apprendre tout sur cet exercice multi-tâche.

COMBIEN ?

Entrée gratuite : amenez un ami, nombre de places limitées

Réservation requise auprès de Nicole Asselin 450 688-7497

Votre présence a la soirée vous rend éligible à un essai gratuit au studio ÔPilates.



PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

www.physioactif.com