

Mardi le 30 mars 2010

SOIRÉE FORMATION ERGONOMIE

avec François Guérin

physiothérapeute aussi formé en ergonomie
et en contrôle musculaire

POUR QUI ?

La personne soucieuse de sa posture et qui a des maux occasionnels, au travail ou dans les loisirs, et qui se demande ce qu'elle pourrait faire dans le quotidien pour s'aider.

POUR QUOI ?

Pour comprendre l'importance d'adopter une posture optimale et une bonne mécanique corporelle lors du travail, des activités de la vie quotidienne ou d'activités sportives. À la fois pour prévenir les blessures et pour augmenter les performances.

PAR QUI ?

François Guérin, physiothérapeute ayant parfait une formation sur l'ergonomie et le contrôle musculaire.

QUAND ?

Mardi le 30 mars 2010
19 h 30 à 21 h 00

OÙ ?

PHYSIOACTIF
3224, avenue Jean-Béraud
bureau 220
Laval, Québec, H7T 2S4

COMBIEN ?

Entrée gratuite, faites bénéficier vos collègues et amis de cette opportunité !

Nombre de places limitées
RSVP Nicole Asselin
450 688-7497



PHYSIOACTIF

PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

www.physioactif.com