

Mardi le 17 mars 2009

# SOIRÉE FORMATION ERGONOMIE

avec **Sylvain St-Amour**

physiothérapeute certifié en thérapie manuelle

## POUR QUI ?

La personne soucieuse de sa posture et qui a des maux occasionnels, au travail ou dans les loisirs, et qui se demande ce qu'elle pourrait faire dans le quotidien pour s'aider.

## POUR QUOI ?

Pour comprendre l'importance d'adopter une posture optimale et une bonne mécanique corporelle lors du travail, des activités de la vie quotidienne ou d'activités sportives. À la fois pour prévenir les blessures et pour augmenter les performances.

## PAR QUI ?

**Sylvain St-Amour**, physiothérapeute certifié en thérapie manuelle, il a parfait ses connaissances avec plusieurs formations post-graduées en contrôle musculaire.

## QUAND ?

Mardi le 17 mars 2009

19 h 30 à 21 h 00

## OÙ ?

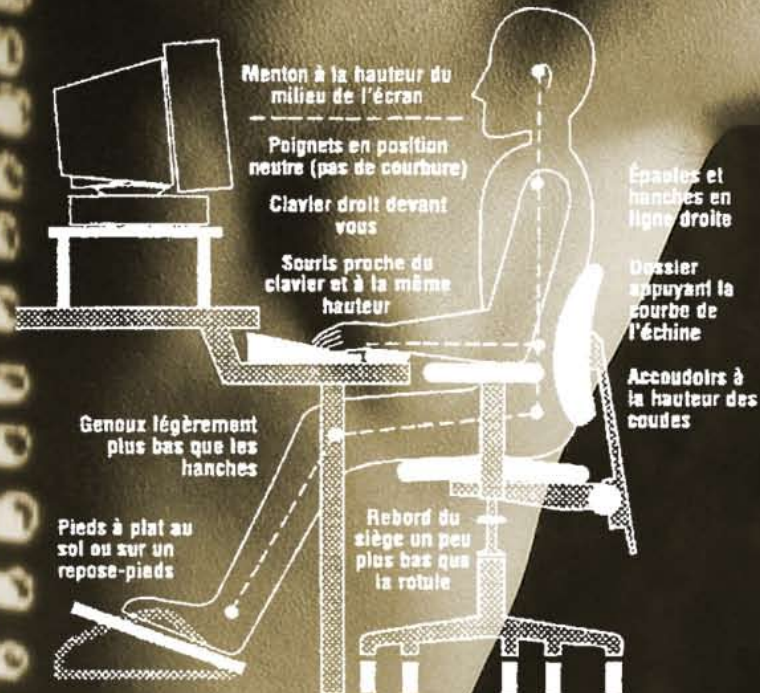
**PHYSIOACTIF**

3224, avenue Jean-Béraud  
bureau 220, Laval

## COMBIEN ?

Entrée gratuite, faites bénéficier vos compagnons de cette opportunité !

Nombre de places limitées  
RSVP Nicole Asselin  
450 688-7497



**PHYSIOACTIF**

PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

[www.physioactif.com](http://www.physioactif.com)