

SMARTEREHAB

RAISONNEMENT CLINIQUE, SOUS-CLASSIFICATIONS POUR EXERCICES THÉRAPEUTIQUES NEUROMUSCULAIRES

UN COURS D'UNE DEMI-JOURNÉE

CE MODULE EST UN PRÉ-REQUIS POUR PLUSIEURS FORMATIONS DE SMARTEREHAB ET IL EST RECOMMANDÉ POUR TOUS LES COURS.

AVEC **SEAN GIBBONS**

BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

SMARTEREHAB

CLINICAL REASONING, SUB-CLASSIFICATION FOR NEUROMUSCULAR THERAPEUTIC EXERCISE

1/2 DAY COURSE

THIS MODULE IS A PRE-REQUISITE FOR MANY SMARTEREHAB COURSES, BUT IS RECOMMENDED FOR ALL COURSES.

WITH **SEAN GIBBONS**

BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

ACCREDITATION EN COURS

LE 19 FÉVRIER 2010



PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

T (450) 688-7497

F (450) 688-0467

ACCREDITATION IN PROCESS

FEBRUARY 19th, 2010

OFFERT EN ANGLAIS SEULEMENT. ORGANISÉ PAR PHYSIOACTIF.

OFFERED IN ENGLISH ONLY. ORGANIZED BY PHYSIOACTIF.

DESCRIPTION DE COURS

Ce cours parle de concepts en vogue tels la prédiction des pronostics, la réadaptation et la pratique fondée sur les données probantes. Le cours nous introduit aux fondements de l'évaluation du contrôle moteur et la façon dont l'altération du contrôle moteur peut contribuer aux dysfonctions musculosquelettiques. Les principes de la stabilité du « core » et le spectre d'exercices thérapeutiques seront discutés.

Nous élaborerons sur ces bases pour examiner les sous-classifications en réadaptation et introduire l'approche en 5 catégories de classification par diagnostic. Ceci inclut une classification dite patho-anatomique (1), patrons de mouvements (2), mécanismes de douleur (3), facteurs psychosociaux (4), coordination SNC (5). En plus nous considérerons les facteurs individuels qui influencent le pronostic et la réadaptation. Nous aborderons la physiologie pertinente à la compréhension de la réadaptation du contrôle moteur ainsi que les stratégies qui peuvent augmenter la plasticité du SNC.

Nous réviserons les pré-requis pour un contrôle moteur normal et les facteurs contribuant aux patrons de mouvements anormaux. L'apprentissage et les styles d'apprentissages seront abordés ainsi que les stratégies que nous pouvons utiliser pour l'améliorer. Ce matériel sera utilisé en raisonnement clinique de façon à l'appliquer au modèle de sous-classification, à choisir les options thérapeutiques appropriées et personnalisées avec des options initiales et de progressions et nous permettre de surveiller nos interventions avec les tests de mesure.

Ce cours est fondé sur des données scientifiques.

COURSE DESCRIPTION

This course discusses current concepts in outcome prediction, rehabilitation and evidence based practice. It introduces the foundations of how to assess motor control and how altered motor control can contribute to musculoskeletal dysfunction. The concept of core stability and the spectrum of therapeutic exercise is considered.

We then build on this to examine current sub-classification in rehabilitation and present our five category all inclusive diagnostic classification approach. This includes (1) patho-anatomical (2) movement patterns (3) pain mechanisms (4) psychosocial factors (5) CNS coordination. As well, the individual factors that influence outcome and rehabilitation are considered. The relevant physiology required to understand motor control rehabilitation is discussed and strategies to enhance CNS plasticity are analysed in a clinical framework.

The requirements for normal motor control and the contributing factors to abnormal movement patterns are reviewed. The importance understanding the learning process and learning styles are highlighted along with appropriate strategies we can clinically apply. This knowledge is then utilized for detailed clinical reasoning to show you how to apply this and use the sub-classification model, choose appropriate individualized rehabilitation options with suitable starting points and progressions, and how to monitor your intervention with suitable outcome measures.

This is an evidence based course.

LES OBJECTIFS DU COURS

APRÈS CE COURS, LE PARTICIPANT SERA EN MESURE DE :

- Comprendre les échéances de temps nécessaire à la réadaptation et les facteurs qui les influencent.
- Utiliser un modèle tout inclusif de sous-classification.
- Appliquer la physiologie pertinente pour la réadaptation du contrôle musculaire.
- Apprécier l'importance d'évaluer les patrons de mouvement et la fonction sensorimotrice.
- Prendre avantage de tout le spectre d'exercices thérapeutiques.
- Trouver les progressions d'exercices appropriées avec nos concepts de réhabilitation.
- Utiliser le raisonnement clinique dans une pratique clinique.

COURSE OBJECTIVES

AFTER THE COURSE THE PARTICIPANT WILL BE ABLE TO:

- Understand normal time frames for rehabilitation and factors that influence this
- Utilize an all inclusive sub-classification model.
- Apply the relevant physiology for motor control rehabilitation.
- Appreciate the importance of assessing movement patterns and sensory motor function.
- Take advantage of the full spectrum of therapeutic exercise.
- Problem solve suitable exercise progressions with our rehab concepts.
- Use clinical reasoning tools in clinical practice.

BIOGRAPHIE DE SEAN GIBBONS

Sean Gibbons est gradué de l'université de Manchester en Grande-Bretagne en 1995. Il partage son temps entre la pratique clinique, l'enseignement et poursuit son doctorat à Memorial University de Terre-Neuve. Son doctorat porte sur les liens entre le contrôle moteur, les facteurs psychosociaux et les indicateurs de performance. Ses dissections et recherches ont apportées une nouvelle dimension sur la fonction musculaire et suscité d'autres recherches dans ce domaine. Les muscles étudiés étaient le psoas, le grand fessier et le trapèze supérieur. Ceci a entraîné de nouveaux protocoles de réadaptation pour plusieurs muscles. Le développement du «Motor Control Abilities Questionnaire» identifie les clients qui auront des échecs en réadaptation spécifique du contrôle musculaire et identifie d'autres options thérapeutiques. Sean a publié et a présenté ses résultats de recherche à plusieurs conférences nationales et internationales



■ SEAN GIBBONS
BSc (Hons) P.T., MSc Ergonomics, PhD (c), MCPA

BIOGRAPHY OF SEAN GIBBONS

Sean Gibbons graduated from Manchester University in the UK in 1995. He shares his time between clinical practice, teaching and is pursuing his PhD at Memorial University of Newfoundland. This involves the inter-relationship between motor control, psychosocial factors and outcome indicators. His dissection and research has provided new insight into muscle function and prompted research into the field. Specific muscles have included psoas major, gluteus maximus and upper trapezius. This has led to the development of new rehabilitation protocols for several muscles. His research has definite clinical implications for the management of musculoskeletal dysfunction.

The development of the Motor Control Abilities Questionnaire identifies clients who will unlikely do well with specific motor control rehabilitation and identifies alternative options. Sean has presented his research at national and international conferences and has several journal publications on related topics

RENSEIGNEMENTS

PRÉ-REQUIS SMARTEREHAB RAISONNEMENT CLINIQUE

OÙ	PHYSIOACTIF 3224, avenue Jean-Béraud, bureau 220 Laval (Québec) H7T 2S4
QUAND	Le 19 février 2010 de 8h00 à midi
COMBIEN	125 \$
QUESTIONS	Nicole Asselin T : (450) 688-7497 F : (450) 688-0467 Courriel : laval@physioactif.com
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Le 22 janvier 2010 (confirmation par téléphone)
POUR QUI	Cette demi-journée de formation s'adressent aux physiothérapeutes.
POLITIQUE D'ANNULATION	Avant le 22 janvier 2010 remboursement complet Entre le 22 jan. et le 5 fév. 2010 remboursement à 50% Après le 5 février 2010 aucun remboursement



www.physioactif.com

GENERAL INFORMATION

PRE-REQUISITE SMARTEREHAB CLINICAL REASONING

WHERE	PHYSIOACTIF 3224 Jean-Béraud Avenue, Suite 220 Laval, Québec, H7T 2S4
WHEN	February 19th, 2010 from 8h00 to 12h00
HOW MUCH	\$125
QUESTIONS	Nicole Asselin T: (450) 688-7497 F: (450) 688-0467 E-mail: laval@physioactif.com
DEADLINE FOR REGISTRATION	January 22nd, 2010 (confirmation by phone)
FOR WHO	This course is offered to physiotherapists.
CANCELLATION POLICY	Before January 22nd, 2010. full reimbursement Between Jan. 22nd and Feb. 5th, 2010 50% reimbursement After February 5th, 2010. no reimbursement

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

RAISONNEMENT CLINIQUE SMARTEREHAB

FAITES PARVENIR VOTRE CHÈQUE (LIBELLÉ À L'ORDRE DE PHYSIOACTIF) EN DATE DU 22 JANVIER 2010 ET VOTRE FORMULAIRE D'INSCRIPTION À L'ADRESSE SUIVANTE :

PHYSIOACTIF
3224, AV. JEAN-BÉRAUD
BUREAU 220
LAVAL (QUÉBEC)
H7T 2S4

SMARTEREHAB CLINICAL REASONING

SEND YOUR REGISTRATION FORM AND CHECK (PAYABLE TO PHYSIOACTIF) DATED JANUARY 22, 2010, TO THE ADDRESS ABOVE.

NOM, PRÉNOM /// LAST NAME, FIRST NAME		
ADRESSE /// ADDRESS		
VILLE /// CITY		CODE POSTAL /// POSTAL CODE
LIEU DE TRAVAIL /// WORKPLACE		COURRIEL /// E-MAIL
TELEPHONE (MAISON /// HOME)	TELEPHONE (TRAVAIL /// WORK)	TELECOPIEUR /// FAX
SIGNATURE		DATE

REGISTRATION FORM

