

Mercredi le 10 décembre 2008

SOIRÉE FORMATION SKI DE FOND

avec Anaïs Delvaux-Derome



POUR QUI ?

Le skieur de fond, classique ou pas de patin, occasionnel, de fin de semaine ou de compétition amateur qui est avide de renseignements pour améliorer sa technique et éviter les blessures.

POUR QUOI ?

Pour des solutions aux maux et blessures reliés à la pratique du ski de fond. Pour mieux préparer physiquement vos sorties. Pour discuter des fautes techniques courantes et améliorer vos performances.

PAR QUI ?

Sonia Gervais, physiothérapeute certifiée en thérapie manuelle.

Anaïs Delvaux-Derome, physiothérapeute possédant le niveau 2 ACMSN comme moniteur de ski de fond et skieuse de fond récréative.

QUAND ?

Mercredi le 10 décembre 2008
19 h 30 à 21 h 00

OÙ ?

PHYSIOACTIF
3224, avenue Jean-Béraud
bureau 220, Laval

COMBIEN ?

Entrée gratuite, invitez
vos parents et amis.
Nombre de places limitées

RSVP Nicole Asselin
450 688-7497



PHYSIOACTIF

PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

www.physioactif.com