

Mardi le 2 décembre 2008

# SOIRÉE FORMATION SKI ALPIN

avec **Jean-Luc Brassard**  
champion olympique en ski acrobatique

## POUR QUI ?

Le skieur alpin occasionnel, de fin de semaine ou de compétition amateur qui est avide de renseignements pour augmenter son plaisir à faire du ski.

## POUR QUOI ?

Pour des solutions aux maux et blessures reliées à la pratique du ski, qui pourraient nous empêcher de jouir du ski et jouer dehors avec la même avidité que quand nous étions enfants.

## PAR QUI ?

**Jonathan Gervais Hupé**,  
physiothérapeute travaillant en médecine sportive auprès de skieurs récréatifs et élites en ski alpin. Affilié à l'équipe de ski paralympique.

**Jean-Luc Brassard**, conférencier chevronné, champion olympique en ski acrobatique à Lillehammer et porte parole du centre de ski le Massif.

## QUAND ?

Mardi le 2 décembre 2008  
19 h 30 à 21 h 00

## OÙ ?

**PHYSIOACTIF**  
3224, avenue Jean-Béraud  
bureau 220, Laval

## COMBIEN ?

Entrée gratuite, faites bénéficier vos compagnons de cette opportunité !

Nombre de places limitées  
RSVP Nicole Asselin  
450 688-7497



**PHYSIOACTIF**

PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

[www.physioactif.com](http://www.physioactif.com)